

質問コーナー

当院のホームページに寄せられたメールでの
問い合わせ（質問）にお答えするコーナーです



Q. 数か月前から左腕の重だるさがあり、最近は腕の冷感やピリッとした痛みを感じている。重いもの持ったり、仰向けで寝ているときに両手がジンジンするので頸椎MRIを撮ったが異常はないといわれた。しかし痛みやジンジンする症状は続いています。調べると脳の問題やパーキンソン病の可能性が心配です。受診し必要であれば専門の病院への紹介をお願いできますでしょうか。

A. 左右両方に症状がある場合脳から来る可能性は少ないと思われ、パーキンソン病の初期は歩行などの下肢の症状が多いです。腕や手の症状が姿勢の変化ででたりでなかったりしているようなので、頸椎のMRIで異常がない場合「頸肩腕症候群」「胸郭出口症候群」などが疑われます。いずれも整形外科で投薬やリハビリの治療で改善が期待できます。一度診察で拝見させていただき、必要であれば紹介状をお書きすることが可能です。

Q. 昨日交通事故にあい、信号のない交差点で優先道路から左側に側突されました。直後は興奮していたので特に外傷はありませんでしたが、夜から首の痛みがでてきました。交通事故はあとから痛みがでてくると聞くので、早めに治療した方がよいでしょうか。その際は整骨院での治療がよいのか、またはそちらが勤務先に近いので通いやすいので受診したいと思っていますが可能でしょうか。

A. 交通事故は当初症状が軽くても日常生活の中で悪化させることが多いので、最初はできるだけ無理しないことが大切です。治療のため頻回に通院が必要なことが多いので、通院しやすいところがおすすめです。整骨院での治療を希望する場合、傷害保険会社に相談し、治療費が支払われるか確認されることをお勧めいたします。