

質問コーナー

当院のホームページに寄せられたメールでの
問い合わせ（質問）にお答えするコーナーです



Q. テニス中に肉離れを起こし整形外科を受診し全治10日と言われましたが、10日経っても治る気配がありません。改めて受診したほうがよいか、整骨院で治療した方がよいでしょうか。

A. 肉離れには軽症から重症と程度があり、当初10日と診断されたということは軽症に近いと思われませんが、あくまでも安静が前提の経過であり、安静が十分とれていなければ損傷範囲が広がったり、深い部分の筋肉を痛めたりし、想定より時間がかかることは考えられます。また、日常生活で痛みがとれてきても踏み込みの瞬間にだけ痛みがでる場合はまだ筋組織の修復が不十分なら可能性があります。安静にしても変化がないようなら再度同じ整形外科を受診するか、スポーツ整形を標榜しているクリニックに相談し、超音波検査やMRIを受けることで、筋肉の修復具合をより正確に確認することができ、見込みも見えてくると思います。

Q. 1か月前から右腕の付け根に激痛と痺れが走っております。ここ数日でひどくなりつつあります。神経が関係していないか心配です。

A. 悪化する数日前になにか負担がかかったり変わったことはありませんでしたか？安静にしても（寝ているときでも）症状は続いていますか？肩や首、背中など他の部位にも広がっていますか？日常生活で腕を使う動作（物を持つ、服を着るなど）に支障は出ていますか？発熱や、腕の腫れ、皮膚の色の変化など他に気になる症状はありますか？
以上の結果をうかがい整形外科でレントゲンとMRIでの確認がのぞましいと思います。