

## 質問コーナー

当院のホームページに寄せられたメールでの  
問い合わせ（質問）にお答えするコーナーです



**Q.** 1か月半前に仕事中に左足の甲が痛くなり、整形外科でレントゲンを撮って異常がなく、湿布とロキソニンをもらいました。1週間たって痛みがひどくなり、腫れていることに気づき、再度整形外科に行ったところ靭帯が損傷しているとのことでギブスになりました。

1週間後にギブスを外してみたら腫れと痛みも良くなったのでサポーターで様子を見ましたが、3週間たって痛みがあって体重がすべてかけられなかったため、総合病院の整形外科にかかりMRIを受けましたが、骨折、靭帯などの異常はなく、治りが遅いと言われました。

どちらの整形外科でも、捻挫のリハビリは受け付けていなく、他の病院を考えていますが、今は内くるぶしと外くるぶしの後ろに腫れがあり、足首の動きが悪く、体重をかけると足首の外を中心に激痛がはしるため松葉杖を手放せません。

治りが遅いと思いますか？また別の病気など考えられたら教えて頂きたいです。よろしくお願いします。

**A.** お問い合わせありがとうございます。痛みの経過も長くご不便のことと思います。当初のきっかけはさほど大きな外傷があったわけではなく、レントゲン、MRIでも異常がなく、固定して症状が軽快しておられ、現在の痛みは当初の痛みの場所と違うくるぶしとのことなので、一番考えられるのは固定安静にしていたため関節が固くなってしまっていてでている症状ではないでしょうか。動きが悪く体重をかけると痛みを感じていらっしゃることから関節拘縮による症状と想像できます。

決して治りが遅いのではなく、関節の拘縮が改善すれば痛みが取れてこられる可能性があるので一度拝見させていただき、リハビリが必要であればご案内が可能です。是非受診いただければ幸いです。