

質問コーナー

当院のホームページに寄せられたメールでの
問い合わせ（質問）にお答えするコーナーです



Q. 63歳、男です。以前はゴルフをやったあとだけ腰痛がありました。最近では毎朝腰痛を感じるようになりました。脊柱管狭窄症が心配で、どのような検査をして、どのような治療があるのかご教授ください。

A. 腰部脊柱管狭窄症の検査はレントゲンとMRIです。症状が腰痛か、坐骨神経痛か、歩行で足が重くなってくる間欠性跛行か、それぞれの程度によって治療法が変わります。痛みの症状が強いときはまず安静ですし、鎮痛剤には腰痛に効くタイプと坐骨神経痛に効くものがあります。間欠性跛行には神経の流れを良くする薬もあります。内服薬の効果がなければブロック注射の併用もあります。痛みが自覚内でコントロールできれば運動療法によるリハビリが大事な治療になりますが、むやみやたらに運動すると症状を悪化させることがあるので、適切な指導を受けることをお勧めします。

夏季休暇のお知らせ

8 / 1 1 (月) ~ 1 7 (日) まで
休診とさせていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。