

質問コーナー

当院のホームページに寄せられたメールでの問い合わせ（質問）にお答えするコーナーです



Q. 63歳、男です。以前はゴルフをやったあとだけ腰痛がありましたが、最近は毎朝腰痛を感じるようになりました。脊柱管狭窄症が心配で、どのような検査をして、どのような治療があるのかご教授ください。

A. 腰部脊柱管狭窄症の検査はレントゲンとMRIです。症状が腰痛か、座骨神経痛か、歩行で足が重くなってくる間欠性跛行か、それぞれの程度によって治療法が変わります。痛みの症状が強いときはまず安静ですし、鎮痛座には腰痛に効くタイプと坐骨神経痛に効くものとがあります。間欠性跛行には神経の流れを良くする薬もあります。内服薬の効果がなければブロック注射の併用もあります。痛みが自制内でコントロールできれば運動療法によるリハビリが大事な治療になりますが、むやみやたらに運動すると症状を悪化させがあるので、適切な指導を受けることをお勧めします。

夏季休暇のお知らせ

8／11（月）～17（日）まで
休診とさせていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひいたします。