

質問コーナー

当院のホームページに寄せられたメールでの
問い合わせ（質問）にお答えするコーナーです



- Q. ランニングで転倒し右の腕を打撲し、レントゲンを撮ってもらったところ骨に異常はないとのことでした。
そのあと赤黒く腫んできたのかポコッと膨れてきており、壊死して切断にならないかがすごく心配です・
さわると痛みがありますが、手を使う分に痛みはありません。
アドバイスをいただけるとすごく嬉しいです。
- A. 骨折が無いとなるとおっしゃるように打撲ですが、特に前腕は皮下脂肪や筋肉が少ない部分なので血腫（コブ）になりやすく、腫むぐらい腫れると熱感や安静時の痛みを伴い腕を使うのもままならないです。
初期はアイシング、その後は必要以上に使うことなく腫れがひくのを2～6週待つこととなります。ストレッチやマッサージは禁物です。

～夏季休暇のお知らせ～

8/11（金）～17（木）まで
休診とさせていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、
よろしくお願いいたします。