

質問コーナー

当院のホームページに寄せられたメールでの
問い合わせ（質問）にお答えするコーナーです



Q. 足に物を落としてしまい、徐々に腫れと痛みも強くなっています。歩くことは可能ですが、骨折している可能性はあるのでしょうか。本来なら通院して診断いただくべきところですが、時間内に受診することができません。これ以上悪くなったらいけないという目安をお教えいただけませんか。

A. 足のどの部位を痛めたかによって対処が違いますが、歩けるからといって骨折していないとは言えません。まずは「痛み」「腫れ」「内出血」の程度が目安になりましょう。かなりお忙しとお見受けできますので、軽い病状も動いていると悪化し骨折と見まごう状態になることもありまます。まずはアシシング（湿布ではなく保冷剤で）、足をあげておく（患肢高举）、固定（包帯などで）していただくことが大切です。症状が悪化または長引くようなら勤務先のお近くで診察いただくことをお勧めいたします。

Q. 生後2ヶ月の女児です。寝る時、横向き寝でないとい寝付くことができません。基本右を向いて寝ています。股関節脱臼になりやすかったりするのでしょうか？寝入った後に仰向けに直した方が良いでしょうか？

A. それが筋性斜頸による場合股関節脱臼との関連を疑うことがあります（定期健診でチェックされます）、通常でも片方ばかり向いて寝ます。無理して仰向けにする必要はありませんが、頭の変形が出てくることがあるのでドーナツ枕を使用し、ガラガラを利用したり親御さんの方を向くようにベッドの位置を変えてみたりするのが効果的です。