

質問コーナー

当院のホームページに寄せられたメールでの
問い合わせ（質問）にお答えするコーナーです



Q. 強い寝違いから4日目でトリガーポイント注射をしましたが、寝違いにはあまり効かない感じでしょうか？変わってないように感じます。頸椎症をみていましたが、当てはまるような症状はあまりなく、こちらの病気だとしたらどのような治療になっていくのでしょうか。あとひどい寝違いはだいたいどのくらいまで長い方はつづきますか。

A. 一般に寝違いというとは頸部から肩甲帯の筋肉の一部が過緊張状態になって痛みを起こします。頸椎症は加齢変化による頸椎の変形が神経に影響を及ぼすため痛み以外に首・肩・腕にしびれを自覚することが多く、首の動きで症状が出たり引っ込んだりします。いずれも首への負担などをきっかけに出ることが多いので、仕事の姿勢や枕の高さなど気をつけていただき、気候の変化や冷えも関連するので温めていただくことも大切です。まず何よりも起きていることが首に負担になるので、寝起きの際に痛みを感じても、横になってお休みいただくことが重要です。投薬、ブロック、装具療法、リハビリなども効果的です。

GW休暇のお知らせ

4 / 29 (土)、5 / 3 (水) ~ 5 (金) は祝日のため休診させていただきます。

5 / 1 (月) 2 (火)、6 (土) は通常通り診療いたします。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。