

質問コーナー

当院のホームページに寄せられたメールでの
問い合わせ（質問）にお答えするコーナーです



Q. 長く続く肩こり、首こりに悩んでいます。椎骨動脈解離という病気をテレビで目にし、首の痛みの症状と聞いたため心配になりました。診断はいただけますでしょうか。

A. 椎骨動脈解離は首の動脈の血管の膜が突然裂ける際に強烈な痛みを出すのが特徴です。肩こりや寝違えの症状とは比較にならず、左右両側に起こることはありません。しかし稀に緩徐に膜が裂けていく場合があります、その場合通常の頸部痛との区別が難しいことがあります。原因が不明な病気のため、不安に思われる場合はMRI検査を行うと診断が可能ですのでご相談ください。

Q. 腰痛の治療で運動が必要と言われリハビリをお願いしたいのですが、週何回通院しなければいけないのでしょうか。また、何回ぐらい通院すればよくなるのでしょうか。

A. リハビリ通院の頻度はケースバイケースですが、特に治療が始まった初期は週2回程度、その後は週1回の通院をお勧めしています。御都合に合わせて予約を御案内しますので遠慮なくご相談ください。また、自身の運動習慣ができ腰痛をコントロールできるようになれば通院は不要ですが、その後も1か月に1回程度でも定期的に通院いただくこともできますので合わせてご相談いただければ幸いです。