

質問コーナー

当院のホームページに寄せられたメールでの
問い合わせ（質問）にお答えするコーナーです



Q. 最近よく耳にするロコモというのは、私もなるのでしょうか。うしクリ通信を見ていると度々出てきますが、どのくらいの状態の人がなるのでしょうか。

A. 「ロコモ」は運動器の健康の大切さをアピールするために生まれた言葉で、病名ではありません。「メタボリックシンドローム（メタボ）」が社会に認知してもらい生活習慣病の予防に役立っているので、運動器でも同様の呼称をつくって「ロコモティブシンドローム」と呼び、その略語が「ロコモ」です。運動器障害は徐々に進行することから、自分で気づきにくく、骨、関節、筋肉、靭帯などの運動器の健康に普段から注意して生活し、要介護の状態や、介護が必要となるリスクを減らすことを目的にしています。

Q. 母が大腿骨の骨折を起こし手術をして骨粗鬆症の薬を飲み始めたのですが、また骨折をして入院してしまいました。飲み薬より注射の方が効果があると聞いたのですがいかがなものでしょうか。

A. 50歳以上の日本人女性においては、3人に1人が骨粗しょう症とも言われています。さらに一度骨折を起こした人は再び骨折しやすいことが指摘されています。骨密度の検査や骨代謝マーカーの血液検査の結果や既往歴、家族歴などを考慮して治療薬を選択することになるので、一度ご相談いただくと幸いです。