

## 質問コーナー

当院のホームページに寄せられたメールでの  
問い合わせ（質問）にお答えするコーナーです



**Q.** 急激に肩が痛み、夜眠れなくなりました。ネットでは心筋梗塞とか動脈解離とか怖い病名が並んでいたのが心配でしたが、整形外科で「石灰沈着」と告げられました。薬で改善しましたが、原因は分かりませんでした。予防法はないのでしょうか。

**A.** カルシウムとリンが結合すると石灰になり、体の中のどの部位でも沈着します。肩に沈着するのは「炭酸アパタイト」で、レントゲン写真では白い塊に見えます。

「ピロリン酸カルシウム」が沈着したものを「偽痛風」といい、痛風のように関節が痛くなるのですが、尿酸値は正常です。レントゲン写真では白く細かい斑点状に見え、膝関節に多くみられます。

いずれも無症状のケースもありますが、急に強く痛むことがあり、抗炎症薬の服用が有効です。関節の水を抜いたり、炎症を抑えるステロイド薬を注射したりすることもあります。頑固に繰り返す場合には体外衝撃波による破砕も選択されます。

食生活などの生活習慣との関連もなく、原因・誘因が不明なため、予防法は確立されていません。痛みを感じたら早めに整形外科の受診をお勧めします。

## ～夏季休暇のお知らせ～

8/11（木）～17（水）まで  
休診とさせていただきます。  
ご迷惑をお掛けしますが、  
よろしくお願いいたします。