

## 質問コーナー

当院のホームページに寄せられたメールでの  
問い合わせ（質問）にお答えするコーナーです



**Q.** 79歳の父のことですが、1番目の腰骨の圧迫が起きてから歩く力が弱ってしまいました。リハビリが必要と思うのですが対応いただけますでしょうか。その場合必要なものがあれば教えてください。

**A.** 第1腰椎の圧迫骨折を起こしてから歩行能力が落ちてしまったようなので、筋力アップのリハビリが必要と思われます。まず痛みのコントロールはいかがでしょうか。下肢のしびれなどは出現していないでしょうか。常用薬等ほかに治療している病気はございますか。お住まいの状況や家族構成もお伺いしたいです。症状、状況を勘案して個人に合わせたリハビリメニューや目標設定をおこないます。一度受診いただき診察をさせていただくと幸いです。自身での通院が難しいようでしたら介護保険でのリハビリの提供も可能です。介護保険を利用する場合、区役所に介護認定を受ける手続きをしなければなりません。その辺も含めて来院いただいた際にアドバイスさせていただくことが可能です。

**Q.** 以前から正座ができず、膝の痛みで接骨院で治療していましたが、最近まっすぐ伸びきらないことに気づきました。膝の治療は運動がよいと聞きますが、どの程度の運動が良いのかリハビリで相談させていただくことは可能でしょうか。

**A.** うかがう症状からは変形性膝関節症と思われます。レントゲン撮影で変形の程度を確認しどのような治療が良いかご説明いたします。まずは痛みのコントロールをし、ある程度痛みが軽減していればリハビリを開始できます。強い運動をするわけではなく、自宅でも可能な運動方法を御指導いたします。