

質問コーナー

当院のホームページに寄せられたメールでの
問い合わせ（質問）にお答えするコーナーです



Q. 脊柱管狭窄症にお勧めの治療はありますか。

A. 脊柱管狭窄症には頸椎の場合と腰椎の場合がありますが、いずれも治療法にはサプリメントや漢方、マッサージ、整体、姿勢矯正、運動療法など百花繚乱です。言葉巧みに誘われて無駄なお金を払うこともあるようですし、誰でも治るような絶対の治療法はありません。まずはよさそうと思った治療から試してみてもいいでしょうか。ダイエットや運動、姿勢の注意など生活習慣の改善だけでも症状が落ち着くことはあります。痛みがなかなか改善しないようなら必ず医療機関を受診いただき、検査をして状態を把握いただくことをお勧めします。

Q. 腰部脊柱管狭窄症で手術を勧められていますが、一般的にどの程度の状態だと手術が必要だかご意見を伺えますか。

A. 通常は症状、検査結果、年齢、活動性を加味して手術を決定しますが、一番は下肢のしびれや痛みの症状が続き、本来すべきことやしたいことができず、標準治療を試みてもQOLが落ちてきている場合が手術のタイミングだと思われます。活動性によって症状の出方に個人差がありますので、一概には決められませんが、今はご高齢の方でも侵襲の少ない方法で手術が可能になっています。手術をされる医療機関で、手術をする場合としない場合の経過の違いや、手術をした後ご自身の希望する生活が可能かどうか、じっくりお話しができて、納得できることが大切だと思います。