

質問コーナー

当院のホームページに寄せられたメールでの
問い合わせ（質問）にお答えするコーナーです



Q.長年肩こりに悩んでいます。ひどいと頭痛がしたり、めまいがすることもあります。コロナ禍で在宅業務が増え運動不足も重なり、以前より痛みが強くなっています。検査治療はどのようになるのでしょうか。

A. 肩こりの原因には頸椎椎間板ヘルニア、頸肩腕症候群などの整形外科疾患や循環器疾患、耳鼻科疾患、視力、噛みあわせの具合も原因になります。

首のまわりには自律神経が豊富で、肩こりがひどくなると頭痛や吐き気、めまい、ほてりや目の痛みなど不定な症状が出てきます。さらに長引くと、やる気の喪失や、睡眠障害などの精神疾患につながることもあります。

受診いただくとレントゲン、超音波、MRI、血液などの必要な検査を行い、痛みの程度によって鎮痛剤や筋弛緩剤の内服、ブロック注射、リハビリで姿勢の指導や運動療法を行います。

肩こりは体質だからとあきらめず、ぜひ受診して少しでも改善のきっかけをつくってください。

～夏季休暇お知らせ～

8/9（月）～15（日）

は休診とさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、宜しくお願い致します。