

質問コーナー

当院のホームページの寄せられたメールでの
問い合わせ（質問）にお答えするコーナーです。



Q 競技志向でランニングを行っていますが、昨年秋よりアキレス腱を痛め、今年夏から接骨院にて超音波等の治療を続けております。現在はステップマシン程度のトレーニングを続け、ランニングは行っておりませんが、なかなか回復しません。レントゲン等で状態を確認して頂くことは有効でしょうか？以上問い合わせです。

A 痛みの継続理由として関節の問題をルールアウトするのにレントゲン検査は有効と思われます。また、アキレス腱自体の問題は超音波検査で確認することができます。その後足関節を含む下肢全体のアライメントや柔軟性も痛みの原因と関連があることが多く、診察で一度評価させていただくと良いと思います。

新しいスタッフが加わりました。



11月から入職しました佐藤麻衣子です。微力ながら、精一杯元気に頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。

お知らせ

年末年始は、

12/28(土)~1/3(金)まで休診となります。

ご迷惑をおかけしますが、
宜しくお願ひ致します。