

質問コーナー

当院ホームページに寄せられたメールでの問い合わせの中からよくある質問にお答えしていくコーナーです。

Q. 初めてお問い合わせさせていただきます。
家内の腰痛の治療方法のことで貴院での治療が可能かどうか、また、何かアドバイスをいただければと思いメールさせていただきました。
昨春秋、腰痛で動けなくなり、近くの病院にて診察を受けたところ椎間板ヘルニアとの事で、1週間の療養入院をいたしました。その間、痛み止めの薬を服用するのみで特別な治療はしてありません。その後、お尻（右側部分）の痛みが消えない為、都内の整形外科に1ヶ月ほど前から通院治療しております。診察結果は、ヘルニアは進行していないが、坐骨神経痛により臀部に痛みがきているとの事で、脊椎部分にステロイド系の注射を4回投与しました。また、同時に何種類かの薬を服用しております。痛みが治まったり、強い痛みが復活したり、効果が出ているのかどうか、はっきり分からないのが正直なところです。今の治療法が、椎間板ヘルニアや坐骨神経痛に対して最適なものが分からず、坐骨神経痛は完治するのか？どうしていいのか混乱しています。
また、治療に長く時間を要すると思われるので、出来れば自宅近傍の整形外科で治療をと考えております。実際に診察してみないと何とも回答は難しいとは存じますが、貴院ではこのような状態の場合、治療可能でしょうか？
長々と書き込み恐縮ですが、心情ご理解頂ければ幸いです。

A. お問い合わせありがとうございます。
椎間板ヘルニアの場合治療の基本は安静で、そのため入院が必要だったと思われます。ブロック注射も入院でしかできないものから、外来でも施行可能なものまでいくつか種類があり、症状によって使い分けます。安静、投薬、ブロック注射で必ず炎症（痛み）は軽快します。
しかし、活動性のある方で痛みが再発したり、それぞれの治療の効果が十分でない方、麻痺などの症状を伴う場合は手術適応となります。
ある程度症状が軽快すれば、筋力をつけて腰への負担を減らす動きを体得していただくリハビリの治療が必要となります。当院では投薬、ブロック以外に椎間板ヘルニアに対する運動療法や日常生活の指導をさせていただきます。
一度受診いただければより確かなお話ができると思います。
その際は、MRIなどの情報があれば尚よいかと思えます。
充分なお答えにはなっていないかもしれませんが、よろしくお願いたします。