

質問コーナー

当院ホームページに寄せられたメールでのお問い合わせの中から、よくある質問にお答えしていくコーナーです。

今回は足部の症状に関してのご質問を2点取り上げます。

Q. かかとの骨が出ていて、アキレス腱辺りが痛いんです。
痛いときは歩くのが困難なほど痛いんです。
治療いただくことはできますか。



A. アキレス腱付着部炎、またはアキレス腱滑液包炎と思われます。
慣れない靴を長時間履いたり、長時間の歩行、過度な運動、柔軟・ストレッチ不足などが原因です。繰り返されている方は軟骨が飛び出たように固く出っ張ってきます。まずは負担を減らすことを心がけ、アキレス腱を伸ばすストレッチを毎日続けてください。炎症を抑える内服薬・外用薬や注射なども効果的な方法ですので、症状が長引く場合一度受診をお勧めいたします。

Q. 昨年末辺りから右足の薬指、中指にしびれが出まして、履く靴により、歩いている途中で痛みがでたりします。しばらく休むと痛みはやわらぎます。(痛みは頻繁にはでませんが)ギックリ腰をしたこともあります。特別腰痛持ちでもありません。

診察いただけるかどうか問い合わせさせていただきました。

A. 腰からも足趾のしびれが出ることもありますが、同様の症状は足自体の問題のようです。
モートン病が一番疑われます。中年の女性に多く、靴によっても症状が変わるかもしれませんし、ストレッチや痛みをコントロールする治療もございます。
一度診察で拝見させていただけると、診断とともに治療をさせていただくことができると思います。