



## 質問コーナー

当院ホームページに寄せられたメールでのお問い合わせの中から、よくある質問にお答えしていくコーナーです。

**Q** 現在、産後6ヶ月ですが、産後から手の指に力が入らず、最近是指を曲げるとカクカクして痛みも出てきたので診察していただきたいと思っています。ただ、娘が小さく、預ける先もないため病院に行きたくてもいけない状態です。6ヶ月の娘を診察と一緒に連れて行っても大丈夫でしょうか？お忙しいところ恐れ入りますがご回答をお願いします。

**A** お話を伺うところ産後の腱鞘炎(ばね指)の可能性が 있습니다。一般的に、産後ホルモンのバランスの関係で腱鞘炎を発症しやすくなります。本来腱鞘炎は使い過ぎによることが多いのですが、育児の負担も重なって、産後腱鞘炎を発症することは少なくありません。使い方の工夫や固定方法を指導させていただき、授乳中でも6か月のお子さんでしたら投薬、注射の治療も可能なので、受診をお勧めします。ベビーカーのまま診察室にお入りいただくことが可能ですので、遠慮なく御来院ください。

**Q** 今年の春高校1年になった男子ですが、身長伸びかよくないのです。中1から中2までは7cm伸びていましたが、中2から中3で2cm程度で現在160cmです。身長の伸びはからだのかたさや骨の発育と関係するのでしょうか？リハビリで筋肉や骨の発達など改善はできないものなのでしょうか？高校生で伸びるとは思うのですが、親として気になってしまいメールをさせていただきました。よろしく願いいたします。

**A** 身長が伸びるのは御存知のように「栄養」「睡眠」「運動」の3要素といわれています。運動のなかに含まれますが、姿勢も関係があります。姿勢がよければ身長が伸びるわけではありませんが、姿勢がわるいと身長の伸びを阻害する可能性はあります。そのためにも柔軟性と筋力をつけることは大切です。整形外科的には、レントゲンをお撮りすることで今後の身長の伸びる可能性を予想できること、姿勢の評価、指導が可能です。ご心配でいらっしゃれば一度診察をお勧めします。

