

質問コーナー

当院ホームページに寄せられたメールでのお問い合わせの中から、よくある質問にお答えしていくコーナーです。



Q. きつい靴を履いてテニスをしたため、両足親指の爪が内出血をしてしまいました。今も少し痛みがあり、違和感があります。皮膚科に行ったらそのままのしかないと言われました。ネットで調べると小さな穴をあけて血を抜く・・・というのがありますが、このままでいいのでしょうか？そのうち剥がれるのでしょうか？

A. 爪下血腫といいます。
爪と爪床の密着している間に出血をするためかなりの痛みを伴います。
受傷直後であればお話しのように針を刺して血を抜くことで痛みが楽になります。
時間が経つと（受傷後4～5日）血が固まり、刺して抜くことができず、効果はありません。
基本的にはそのまま様子を見るしかなく、時間で痛みも軽快はしてきます。
内出血の面積にもよりますが、爪が伸びて行くことによって血腫は消失し、よほど爪がぐらぐらで剥がれそうにならない限り、そのままにしておくことをお勧めします。

