

質問コーナー

当院ホームページに寄せられたメールでのお問い合わせの中から、よくある質問にお答えしていくコーナーです。

Q. 1ヶ月前に、床とドアの隙間に足の小指をはさんでしまいました。かなり痛かったので、もしかしてひびが入ったかと思ったのですが、自然に骨がくっつくのを待つしかないのかと思いどこも受診しませんでした。今現在も、小指が少しあたると多少痛みがあり、もう一方の小指と比べると、いまだにはれぼったい感じです。日常生活に特別不自由はなく、ジムに通ったりもしています。たまに痛みますが…

このような状況なのですが、やはり受診した方がいいのでしょうか？しばらく放っておけば自然にはれもひき、治るものなのでしょうか？

A. 経過からうかがうと骨折があったのかもしれませんが。一般的に言うヒビも医学的には骨折になりますが、もしヒビのようなものでしたら1ヶ月経過するとレントゲン写真ではわからない場合もあります。本来受傷時に固定等の初期治療ができていれば腫れや痛みはもう少し早く軽快していたと思われませんが、いまだ脹れと痛みを自覚するようなら一度受診いただくことをお勧めいたします。今から固定をしてもさほど治療効果は上がりませんが、簡単なテーピングの方法を御指導いたします。

しかし、症状が軽快し、日常生活や運動時に支障がなければこのまま経過観察でよいと思われれます。今後も痛みが出るような運動とかはお避けいただくことが大切です。御心配な点がございましたら何時でも拝見させていただきます。

