



質問コーナー



当院ホームページに寄せられたメールでのお問い合わせの中から、よくある質問に答えしていくコーナーです。

Q. 小学校3年から野球を初め現在中学3年です。中2からはピッチャーとなり、冬休み前に引退しましたが、昨日区の選抜チームで投げてから右肘内側に痛みを感じ、いまだに痛みがあります（聞くところによると現役中も痛いことがあったようです）。

高校でも、野球を続けたいと考えているので、親としては、どのような形でサポートしていけばよいのか考え調べています。

先生のクリニックでは、どのような治療やケアが受けられるのか教えてください。

親としては、今の状態の把握、痛みの原因、痛みの緩和、今後どのように自分の腕や身体と付き合っていけばよいか、改善と予防についてそのような事柄を望みます。

今後も、好きな野球を続けられるようにしていきたいと考えています。

どうぞ、よろしく願いいたします。

A. 野球肘にもいろいろな程度があります。

成長過程での筋肉のバランス、肘に負担のかかるフォームなど技術的な問題をチェックし（肘ではなく股関節や他の関節の柔軟性との関係もあります）、日頃のストレッチをはじめとするケアの方法を御指導いたします。

まずレントゲン検査・超音波検査などで現在の状態を拝見したいので、お気軽にご来院ください。

いずれも健康保険内での診察・治療となります。



新しいメンバーが加わりました。
宜しく願いします

昨年11月中旬から勤務させていただきます看護師の山口いずみと申します。今までの経験を活かし、頑張りますので宜しく願いいたします。

