

質問コーナー

当院ホームページに寄せられたメールでの問い合わせの中から、よくある質問にお答えしていくコーナーです。



Q. 体が硬いため、今後の健康が気になります。体に負担を掛けずに柔軟性を高めていきたいのですが、このような内容の治療は受けられるのでしょうか？

身体の柔軟性は怪我や障害の防止のために大切です。柔軟性を高める指導なども可能です。まず症状のある局所から少しずつご指導させていただきます。整体に長く通っていますが、首こりと腰痛が一向に改善しません。やはり整形外科の治療が必要でしょうか？

A. 整体やマッサージでの治療は施術された直後が一番楽になります。治療を繰り返す中で改善することもあります。根本的な治療にはなりません。整形外科を受診することにより、繰り返す首こりや腰痛の原因を調べることができます。その結果で、治療に関しても新たな教示ができるかと思えます。いままで整形外科の受診経験がなければ是非一度お勧めいたします。当院では運動療法に関して特に力を入れております。

お知らせ

年末年始は12月28日(月)から1月3日(日)までお休みとさせていただきます。
1月4日(月)から通常診療となります。
ご迷惑をおかけいたしますが宜しくお願い致します。

