

質問コーナー

当院ホームページに寄せられたメールでの問い合わせの中から、よくある質問にお答えしていくコーナーです。

Q. 小学5年生の男子です。サッカーチームに所属しています。左足かかとの痛みでひびと診断されました。その後強打したことが原因と思われますが、踵近くの神経損傷と診断され今も通院しています。未だ軽く叩くと痛みが走るようです。神経は少しずつ自然治癒を待つしかないとのことですが、何か良い治療法、リハビリ等はありませんでしょうか。メチコバールを内服しています。

A. やはり、直接診察をさせていただかないとはっきりしたお話はできませんが、運動されている成長期のお子さんで踵の痛みを訴える場合に、骨端症が最も疑われます。「ひび」ということなので、明らかな外傷があるのだと思いますが、神経障害に関しては何とも言いかねます。一般的に末梢神経障害に関しては、お時間で改善します。リハビリとしては、足部に対してのストレッチと神経の即通手技となると思います。もしよろしければ一度拝見いたします。

スタッフ紹介

新しいメンバーが加わりました
どうぞ宜しくお願いします



四月より勤務させて頂いております、理学療法士の大内康平（おおうち こうへい）です。相手のことを思いやれる理学療法士を目指しています。一生懸命頑張っ参りますので宜しくお願いします。