



Q. 肩こり腰痛がひどくてかかり付けの病院を現在リサーチ中です。貴院ではどんな治療が可能でしょうか？仕事の関係で1週間に1度しか通院できませんが大丈夫でしょうか？それと腰痛に利くストレッチなどの運動も指導していただけるのでしょうか？

A. 肩こり、腰痛がどのような時に出るのか。持続する痛みなのか休めば良くなるのかそれぞれ病態が違ってきますので、治療内容についてはやはりその病態にあわせてさせていただくので詳しいお話はできかねますが、1回/週の通院でも一般的には問題ないと思います。

ストレッチ・運動指導は当院の特色でもありますので一度受診いただければと思います。

