



質問コーナー

Q.もうすぐ4歳の娘が膝や足首が痛いとき々言います。たいてい夕方から深夜にかけての時間帯です。寝ている時は泣いて起きるほどの痛みようです。小さい頃、私自身も同じような感じの痛みを経験していますが成長痛と思われませんか?痛みのない時に診察を受けても原因はわかりますか?成長痛であるならば冷やした方が良いとか温めた方が良いとかはありますか?質問ばかりですみません。教えて下さい。

A.4歳のお子様ですと一般に言う成長痛には早いように思います。夜間に訴えの多い場合は精神的な意味での成長痛の可能性もあります。腫れがあり熱を持つようなら冷やします。それ以外は暖めた方がよいことが多いです。お子さんですので温湿布の使用はご遠慮いただいたほうがよいでしょう。おしぼりなどを電子レンジで暖めてお使いいただくとよいかもしれません。本来症状があるときに拝見させていただけるのがベストではありますが他の疾病をルールアウトする意味はあると思うので今後も症状が続くようでしたら診察させていただくのがベターだと思います。

