質問コーナー

当院ホームページに寄せられたメールでの
問い合わせの中から、よくある質問に
お答えしていくコーナーです。

Q きつい靴をはいてテニスをしたため、両足親指の爪が内出血をしてしまいました。今も少し痛みがあり、違和感があります。
皮膚科に行ったら、そのままでいるしかないと言われました。
ネットで調べると小さな穴を開けて血を抜く・・・とういのもありますが、このままでいいのでしょうか?ご連絡いただければ幸いです。
そのうちはがれるのでしょうか?

A 爪下血腫ですね。
爪と爪床の密着している間に出血をするため当初強い痛みを伴います。受傷直後でしたら針を刺して血を抜くことによって痛みは楽になります。時間が経つと血が固まり、刺しても抜くことはできず、効果はありません。
基本的にはそのまま様子を見るしかなく、時間で痛みも軽快します。
内出血の面積によりますが、爪が伸びていくことによって消えていきます。
爪をはがすような処置は通常行いません。