

質問コーナー

当院ホームページに寄せられたメールでの
問い合わせの中から、よくある質問に
お答えしていくコーナーです。

Q. 1か月前から左のおしりの部分が痛み、他の整形外科で坐骨神経痛と診断されました。電流を流すリハビリと電気で温めるリハビリを始めたところですが。最近左足全体がしびれ、ひざやふくらはぎまで痛む様になってきました。坐骨神経痛は基本的にリハビリで治るものでしょうか？ 恐れ入りますが返信を宜しくお願い致します。

A 坐骨神経痛の治療についてですが、主には腰に原因があることが多いので、まずは痛みが出る姿勢や動きを控えることが大切です。場合によっては消炎鎮痛剤やブロック注射で痛みをコントロールし、最も痛みが強い時の半分程度になってからリハビリを開始します。リハビリでは腰のまわりの筋力をきたえ、負担のかからない姿勢や動きを指導し、自宅でできる体操もご指導できます。痛みが長く続くようならMRIなどの精密検査を行います。詳細は受診いただくことをお勧めいたします。

お知らせ

年末年始は12/29~1/4までお休みさせて頂きます。ご迷惑をおかけいたしますが宜しくお願い致します。

看護師の猪野加奈子さんがこの度ご結婚されました。名字が高橋さんになりましたので宜しくお願い致します。

末永くお幸せに・・・

