

# 質問コーナー



当院ホームページに寄せられたメールでのお問い合わせの中から、よくある質問にお答えしていくコーナーです。

**Q** 48歳女性です。

昔から腰痛があり、まえかがみの洗顔などの作業は股関節を開いて行ってきました。

5年前から仰向けの状態で両足を上に上げようとする足が膝から曲がったまま伸ばすことが出来ず、1ヶ月前から右足の付け根が痛み、自転車をこげなくなり、階段を上るときもなにかに引っかかって足が動きません。

医療機関を受診しようと思いますが整形外科でよろしいのでしょうか。

**A** 腰痛をかばっていて股関節が硬くなり、それをかばうことで膝関節の伸展障害を伴うようになってきたと思われます。

まず、腰と股関節のレントゲンをお撮りして器質的な問題がないかをチェックさせていただき、その後関節のストレッチを含めた運動療法がお勧めです。

是非、整形外科を受診いただくのがよいと思います。



**Q** 87歳の母の事ですが、骨粗しょう症で圧迫骨折を起こしているのですが、薬で治療できますか？又お薬は出していただけますか？運動治療は今はちょっと無理なようですか？

**A** 脆弱性骨折の既往のある骨粗鬆症の方は、再発の確率が高いので早めの治療がお勧めです。

効果のある内服薬もありますが、特に骨密度の低い方には注射薬の治療が効果的で、痛みを早く軽減することもできます。