

質問コーナー

当院ホームページに寄せられたメールでのお問い合わせの中から、よくある質問にお答えしていくコーナーです。

Q：腱鞘炎で親指のつけ根が痛みます。ばね指かもしれませんが、治療はどんなことがあるのでしょうか？



A：指の曲げ伸ばしで引っかかりを感じ、ばねがはじけるようになる状態を「ばね指」といいます。指の腱鞘炎です。指の腱鞘は付け根にあるので症状は腱鞘炎と言っ

てよいと思いますが、ばね症状が無いのでまだばね指までではないのでしょうか。

腱鞘炎は使い過ぎが原因ですのでまず休ませることと日中使うことが多いと思うので夜間だけ固定する方法があります。起床時固まっていますと動かすと痛みが強くなりますが、お湯などで温めていただくと軽快します。

外用薬の利用やレーザー治療なども効果的ですが、十分な効果が無い場合痛い部位に注射を1回するとかかなり早く楽になりますし、繰り返すことを防げます。

