

質問コーナー

当院ホームページに寄せられたメールでのお問い合わせの中から、よくある質問にお答えしていくコーナーです。

Q：先週から後頭部の痛みと右手の痺れ(変形頸椎症の疑い有り)と接骨院で言われました)があり、4日間会社を休んで休養してはいたのですが改善しません。

以下に現在までの症状を書かせて頂きます。

- ・ 重度の猫背
- ・ 職業が長時間デスクワーク(コンピュータ関連)の仕事である
- ・ 頭部と、左右肩甲骨中心部あたりの背骨と、頸椎の痛み
- ・ 手の痺れ
- ・ 急激な気温の変化と多湿の場合に起こりやすい

4日間会社を休んで休養していたので、診断書を発行して頂くことは可能でしょうか？どうか宜しくお願い致します。

A：後頭部痛、頸部痛、手のしびれが姿勢や気温・湿度の変化により出現・消退を繰り返しているようなので、頸椎症の可能性が高いと思います。お仕事での姿勢の負担が誘因としては大きいようですが、つらいようでしたらまず痛みコントロールが重要です。神経の炎症を取る内服薬や注射があります。痛みがある程度良くなると安静の効果も出てきますし、仕事復帰も可能と思います。

休職中の証明の診断書もお書きすることもできますので、一度ご来院いただけるとよいと思います。

夏期休暇のお知らせ

8/13～8/18までとなります。
ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願い致します。