



質問コーナー

当院ホームページに寄せられたメールでのお問い合わせの中から、よくある質問にお答えしていくコーナーです。

質問 初めてお問い合わせさせていただきます。家内の腰痛の治療方法のことで貴院での治療が可能かどうか、また、何かアドバイスをいただければと思いメールさせていただきました。

昨年秋、腰痛で動けなくなり、他院にて診察を受けたところ椎間板ヘルニアとの事で、1週間の療養入院をいたしました。その間、痛み止めの薬を服用するのみで特別な治療はしていません。

その後、お尻の痛みが消えない為、都内の整形外科に1ヶ月ほど前から通院治療しております。診察結果は、ヘルニアは進行していないが、坐骨神経痛により臀部に痛みがきているとの事で、臀部の炎症を抑える痛み止めの注射を投与しました。また、1ヶ月間、何種類かの薬を服用しております。痛みが治まったり、強い痛みが復活したり、効果が出ているのかどうか、はっきり分からないのが正直なところです。

今の治療法が、椎間板ヘルニアや坐骨神経痛に対して最適なのかが分からず、坐骨神経痛は完治するのか？どうしていいのか混迷しています。

また、治療に長く時間を要すると思われるので、出来れば自宅近隣の整形外科で治をと考えております。

貴院ではこのような状態の場合、治療可能でしょうか？

回答 MRIを施行して、明らかな椎間板ヘルニアを確認されていますか？治療の基本は安静で、そのため入院が必要だと思われるかもしれませんが、入院中に持続的硬膜外ブロックなどの治療はしませんでしたか？ブロック注射も入院でしかできないものから、外来でも施行可能なものまでいくつか種類があります。症状によって使い分けます。治療の基本は、椎間板ヘルニアによって起こっている神経の炎症を取り去ることで。安静、投薬、ブロック注射で必ず炎症（痛み）は軽快します。

しかし、活動性のある方で痛みを繰り返したり、保存的な治療の効果がない方、麻痺などの症状を伴う場合は手術適応です。痛みが治まったり、増悪したりするには誘引がありますか？

ある程度症状が軽快すれば、筋力をつけて腰への負担を減らす動きを体得していくことが治療の主体となります。一般的には坐骨神経痛は必ず消失しますが、時間を置いて再発することもあります。

当院では投薬、ブロック以外に椎間板ヘルニアの運動療法や日常生活の指導をさせていただきます。一度受診いただきければより確かなお話ができると思います。その際は、MRIなどの情報があればなおよいかと思います。