

## 質問コーナー

当院ホームページに寄せられたメールでのお問い合わせの中から、よくある質問にお答えしていくコーナーです。

**Q** はじめまして。お聞きしたいのですが先日おそらく大腿骨だと思いますが鉄棒にぶつかり腫れてしまいました。その後階段の手すりにその部分をぶつけてしまい痛みがあります。見た感じではそれほど腫れているように見えないのですが普通大腿骨は皮膚の上から手でさぐるとぐりっとしますが痛めた方の大腿骨はぐりとした骨がわからなくなっています。あぐらをかいて座ろうとすると痛くて座れません。足を組むことも出来ません。このことから骨折している疑いはあるのでしょうか？例えば打撲などの場合その箇所を何度も叩いたりすると骨折はおきますか？

**A** 2度も同じ場所を傷めてしまったわけですね。大腿部は筋肉など皮下組織が多いため、打撲など外傷を受けても見た目腫れに気づかないことがあります。逆にある程度の外力が加われば内出血を起こし、そのため腫れてアザにもなりやすい場所でもあります。お話を伺うと明らかな腫れ（左右の太ももの太さの違い）が無くとも内出血は起こしているため骨を直接触れることができず、膝を動かすことによって筋肉が伸張され痛みを伴うのだと推察されます。繰り返しの外傷で骨折を起こさない保障はございませんが、お年と場所を考えると（大腿骨はかなり強い骨です）骨折の可能性は低いと思います。軽い打撲だと思っても1-2日のうちに腫れがひどくなり痛みも強くなることはよくあります。もう数日様子を見て、痛みが軽快しないようならレントゲンの検査をお受けになることをお勧めします。それまではシップ等で冷やし、できるだけ動かさず（痛みの出ることはせず）にいただければよいでしょう。当然痛みがなければ動かすことは問題ありません。たとえ痛みが軽快してもマッサージは御遠慮ください。ストレッチをお勧めします。

