

# 質問コーナー



当院ホームページに寄せられたメールでのお問い合わせの中から、よくある質問にお答えしていくコーナーです。



**Q.**腰が急に痛くない整形外科医を訪ねるとギックリ腰になんかかけてるようだと  
言われたが詳細は不明。1年以上前に柔道で羽交い締めされた時のことが原因かな  
ぐらいしか思い当たるふしがない。お医者さん曰く「骨盤近くの背骨の一部が欠けて  
いる？」これから先ますます悪くなって下半身付随になるのでは？  
もうすぐ18歳の男子です。

**A.**ギックリ腰は基本的に安静にされている限り痛みはみいはずです。  
姿勢を変えようとしたときに痛みが出ますが、時間で必ず軽快します。  
患部をシップで冷やしたり、逆にカイロなどで暖めてみたいして気分のよいほうを  
試してみてください。

1年以上前に柔道で羽交い締めされた時のことが原因かとのことですが  
今回の症状がいつからかわかりませんが、1年以上前の原因が急に  
今出てくることは考えにくいと思います。  
骨盤近くの背骨の一部が欠けているのは、潜在性二分脊椎症では  
ないでしょうか。  
たまたまX線検査で見つかることがあります。  
腰痛とは直接の因果関係はありません。



ご記憶にある方も多いと思いますが以前の仲間、看護師の  
高林裕果さんが復帰しました！



ママになって帰ってきました！！  
昨年7月に元気な女の子を出産し1年  
3ヶ月ぶりに仕事復帰いたしました。  
またうしくりで働けることがとても嬉  
しいです。今まで以上に暖かい笑顔で  
患者さまと関われるよう心がけ新たな  
気持ちで頑張りますのでどうぞよろし  
くお願いいたします。  
不安な事やわからないことはどんど  
ん気兼ねなく声をかけて下さいね★★

