



質問コーナー

当院ホームページに寄せられたメールでのお問い合わせの中から、よくある質問にお答えしていくコーナーです。



Q. バネ指の注射についてインターネット等で調べましたが、注射は激痛が伴うとありましたが本当なのでしょうか？

A. いくら細い針とはいえ、手のひらに注射をしますので痛いです。バネ指の治療法は注射だけではないのでいろいろ試していただくことが良いと思います。それでも改善が見られなければ、腱鞘内注射をお勧めします。大変効果があります。



Q. 14歳の息子のことでお伺いします。腰痛と足の付け根辺りの痛みで整形外科に受診したところ若年性坐骨神経痛の疑いがあると言われ、MRIの検査もしました。結果、腰の辺りの後縦靭帯が厚く神経に触れて炎症を起こしているとのことでした。息子は学校の部活で硬式テニスをしています。内容（トレーニング）が結構ハードなのでそれが原因かと思いましたが、特に治療法や特効薬も無いと言われました。本当に治療法は無いのでしょうか？しばらく通院していましたが、一向に良くなる気配もなく今まで来てしまいました。もし治療法があるならば、一度お世話になってみたいと考えております。よろしく願います。

A. もともと坐骨神経痛は症状名で、椎間板ヘルニアの代表的症状です。後縦靭帯の肥厚自体は珍しいことで、黄色靭帯が肥厚することは考えられますが、それもまれではあります。腰痛の治療は確かに特効薬はなく基本的に対症療法になりますが、日常生活、姿勢、筋力などに原因がないかチェックし治療していきます。たいていの坐骨神経痛は治療可能です。

